



Salata sa brokolijem

Sastojci

- 800 g Brokoli
- 50 g Sušene Brusnice
- 200 g Slanina
- 4 Šargarepa
- 20 g Lagani Majonez

Uputstvo

1. Iseckajte brokoli, dobro operite pa skuvajte nekoliko minuta da omekša.
2. Slaninu i šargarepe isecite sitno.
3. U jednu činiju stavite brokoli, pa dodajte slaninu, šargarepu i Thomy majonez.
4. Lagano izmešajte, dodajte brusnice i ostavite da se ohladi.

Prehrana

Ugljeni hidrati	14.79 g
Energija	230.27 kcal
Masti	17.58 g
Belančevina	5.58 g

30 Min

8 porcija