



Mozzarella sendvič

Sastojci

- 4 kriške Tost hleb
- 50 g Mocarela
- 1 g Origano
- 1 kaf. Kašičica Začin C univerzalni začin kesica 250g
- 2 Jaja
- 2 sup. Kašike Brašno
- 2 sup. Kašike Prezle
- 4 sušeni paradajz

Uputstvo

1. Isecite hleb na trouglove, mocarelu na tanke kolutove, a sušeni paradajz na sitne komadiće.
2. Začinite C origanom i umutite 2 jaja. Dodajte Začin C u jaja, pa uvaljajte sendviče u prezle, brašno i jaja.
3. Pržite sendviče kratko na tiganju sa maslinovim uljem.

Prehrana

15 Min

Ugljeni hidrati 36.23 g

Energija 293.53 kcal

Masti 7.06 g

Belančevina 20.68 g

2 porcije