



Vegetarijanska Tikka Masala na indijski način

Sastojci

- 300 g Tofu
- 250 g Pasata paradajz u konzervi
- 50 ml Pavlaka za kuvanje
- 1 kesica MAGGI Tikka Masala pasta za kuvanje

Uputstvo

1. Propržite tofu sir isečen na kockice.
2. Dodajte MAGGI Tika Masala pastu, konzervu pasata paradajza i dinstajte 3 min.
3. Dodajte pavlaku za kuvanje i kuvajte još 1 minut. Poslužite uz kuvani pirinač. *Nema potrebe za dodatnom solju Savet kuvara: Poslužite sa Naan hlebom sa belim lukom i maslacem.

Prehrana		10 Min
Ugljeni hidrati	17.15 g	2
Energija	220.98 kcal	
Masti	11.74 g	
Belančevina	14.38 g	