Teriyaki s povrćem na japanski način

Sastojci

- 600 g Pirinač
- 250 g Brokoli
- 200 g Pečurke
- 100 g Tikvica
- 100 g Mladi luk
- 7 sup. Kašike MAGGI Teriyaki sos

Uputstvo

1. Povrće iseći na sitne komade.
2. Na zagrejan tiganj staviti jednu kašiku ulja, dodati povrće i propržiti 5 min.
3. Dodati MAGGI Teriyaki sos (6-7 kašika) i promešati zajedno sa povrćem 2-3 min. Savet kuvara: Dodati kuvani pirinač i propržiti sve zajedno 1 minut pre serviranja. Posuti mladim lukom i susamom.

Prehrana

Ugljeni hidrati	257.97 g
Energija	1245.55 kcal
Masti	10.77 g
Belančevina	31.28 g

7 Min

2