



Povrtni stir-fry sa  
leblebijama iz friteze na  
vrući vazduh (air fryer)

## Sastojci

- 120 g Tikvica
- 50 g Crveni luk
- 130 g Paradajz
- 1 vreća Leblebije
- 120 g Žuta paprika
- 1 sup. Kašika Ulje
- 1 kaf. Kašičica Začin C univerzalni začin

## Uputstvo

1. Operite i isecite svo povrće na sitne komade. U jednoj posudi pomešajte sve sastojke, dodajte Začin C i ulje.
2. Smesu stavite u koricu friteze na vrući vazduh (air fryer). Pecite 15 minuta na 200°C.

### Prehrana

Ugljeni hidrati	145.15 g
Energija	916.7 kcal
Masti	20.28 g
Belančevina	45.64 g

🕒 16 Min

⊕ 2